

డా॥ ఈడుపుగంటి పద్మజారాణి

ఎమ్మెస్సీ (మాట్ల), ఎం.బిఇడి, ఎం.ఏ (తెలుగు), ఎం.ఏ (సంస్కృతం) ఎం.ఏ (అస్ట్రాలజీ - గోల్డ్ మెడలిస్ట్), పీ.జీ. డిప్లొమా ఇన్ ఇంజనీరింగ్ వాస్తు, ఎం.సి.వై.టి (యోగా), పి.జీ. డిప్లొమా ఇన్ ప్రొఫెషనల్ కౌన్సిలింగ్, టి.ఎల్.

జ్యోతిష్య వాస్తు పండితురాలు

శివం రోడ్, హైదరాబాద్, ఫోన్ - 8143388314
www.padmajaastro.com



తగ్గలి. కానీ చాలా చాలి మంది విషయంలో ఆ నడుము నెప్పి తగ్గకపోగా, వారు ఎక్కడా కూడా అరగటం నింపలేక, డ్రైవింగ్ చేసే వారయితే డ్రైవింగ్ చేయలేక, (కీక్ కొట్టలేక బండి కదలటానికి), కాలు నరం దగ్గర నుండి లాగిస్తూ, తిమ్మిరెక్కి పోతూ, వీరిలో ఒక రకంగా అసహనం, చిరాకు, కోపం పెరిగి మీలో నడుము లాగేస్తూ, క్రింద నేలపైన కూర్చోలేని వారు కొందరు అయితే పైన కూర్చోలేని నరకం.



మందిలో ఒకరికి దాదాపు ఈ లక్షణాలు కనబడుతున్నాయి. అసలు ఈ సయాటికా అంటే ఏమిటి? ఏయే గ్రహ సంబంధములు వల్ల వస్తున్నది? అది రావడానికి కారణాలేంటి? వస్తే నిరోధించే మందులు గాని, జ్యోతిష పరంగా ఏమైనా జోతి వైద్యం గాని వుండా అన్నది మనం బాగా గమనించాలి. ఎందుకంటే ఈ ఇబ్బంది వల్ల ఎందరో మనుషులు నరకయాతన అనుభవిస్తూ తమ

నిత్య జీవితంలో విలువైన కా లాన్ని, తిరిగి రాని జీవితాన్ని తమ తప్పు

ఆరోగ్యం-గ్రహముల పాత్ర

- 29. పామా - శుక్ర, కేతువు
- 30. మశూచి - బుధ, కేతు, కుజుడు
- 31. బాదిర్యము - శని
- 32. శుక్రకేవలము - శని, రాహు, కుజుడు
- 33. శిరశూలము - కుజుడు, రాహువు
- 34. రక్తార్ధు దము - రవి, కుజుడు
- 35. దంతపేష్టము - రవి, కుజుడు, గురు
- 36. కర్ణనాదము - కుజ, రాహువు
- 37. కర్ణశూలము - కుజ, రాహువు
- 38. కర్ణప్రావము - కుజ, రాహువు
- 39. కర్ణ పాకము - కుజ, రాహువు
- 40. పూలు కర్ణ - కుజ, రాహువు
- 41. అర్ధపము - చంద్ర, కుజ, గురు
- 42. టీబీ - శని
- 43. రక్తపోటు - శని
- 44. గుండెదడ - గురుడు



మనం ఈ రోజుల్లో సర్వసాధారణంగా స్త్రీ, పురుష తేడా లేకుండా ఎదుర్కొనే అనారోగ్యం ఒకటి వుంది. సరైన క్రమశిక్షణ లేకుండా, అస్వమానం కూడా తిరగడం, కంప్యూటర్ మీద పని చేస్తూ కనబడే స్త్రీ, పురుషులు ఇచ్చే ఫిర్యదు 'నడుము నొప్పి'.... అసలు నడుము నొప్పి అక్కడే మనకి అంత ఆందోళన వుండదు. ఏరో పెయింట్ కిల్లర్ వేసుకున్నాం, లేక జండాబామ్ రాసుకున్నాం... లేదా ఒక గంట అలా నడుం వాల్చాము అంటే నిధారణ నడుము నెప్పి

మరి కొందరు... తొడ నుంచి కాలి వేలి దాకా గుంజేస్తూ నరకయాతన పడే వారిని చాలా ఎక్కువగా ఈ మధ్య కాలంలో మనం ఖచ్చితంగా చూస్తున్నాం అంటే అతిశయోక్తి కాడేమో. అంటే అది మాములు నడుం నొప్పి కాదు... కదా! దానికి మెడికల్ పరిభాషలో ఒక పేరుంది అదే "సయాటిక". దాన్ని సయాటికా నొప్పి అంటారు. ఇక ఈ రోజుల్లో ప్రతి 10

లేకుండానే కొల్పోయి ఆ నొప్పి భరించలేని ఎన్నో బాధలు అనుభవిస్తూ, చిరాకు అసహనానికి గురి అవుతూ ఎదుట వారికి తమ సమస్యను వివరించలేక తమ తమ జీవితాల్లో నరకాన్ని ప్రత్యక్షంగా చూస్తున్న వారు ఎక్కువ అవుతున్నారు. అసలు చాలా మందికి తమకి ఆ రకమైన అనారోగ్యం వుందని కూడా చాలా కాలం గుర్తించలేక పోతూ ఏదో ఏదో అందిన మందుబిళ్ళలు వేసుకుని కాలాన్ని వృధా చేస్తున్నారు అనటంలో అతిశయోక్తి లేనే లేదు. సమాటికే అనేది రెండు ఎముకల మధ్య 'నరము' చిక్కుకోటంగాని లేదా, ఆ ఎముక అనేది అరగటం వల్లగాని (వెన్ను పాము దరిదాపుల్లో క్రిందగా వచ్చే ఒక రమ్మైన వ్యాధి, దానికి ఆపరేషన్ అని, ఫిజియోథెరపీ అని, మరికొందరు పంచకర్మ శ్రీశ్రీమంట్స్ ఇంకా కొందరు సంపూర్ణ విశ్రాంతి అని చెప్పారు. ఇప్పుడు ముందు వ్యాసాల్లో మనం దీని గురించి వివరంగా చూద్దాం!

సమస్యలు - సమాధానాలు

ఏలినాటి శని దోషపరిహారానికి ఏమైనా ఉపాయం చెప్పి శనిని స్తుతించాల్సిన స్తోత్రం చెప్పండి.

- రాహుల్ దేవ్, రాయగిరి

శనివారం ఉదయం తలస్నానం (త్రైలాభ్యం గనస్నానం) చేసి, నువ్వులు దానం చేసి... నెయ్యి, నూనె, ఆముదం కలిపిన నూనెలో ఎరుపు, తెలుపు, నలుపు, కలిసిన వత్తివేసి పడమట దిక్కున ఇసుపగరిటలో శనిదీపం పెట్టి దానికి నువ్వులు, బెల్లం నైవేద్యం పెట్టాలి. లేదా శని వ్రతం (బ్రాహ్మణులను సంప్రదించి... ఎలా చేయాలో చెప్పి చేయించారు) చేయాలి. ఇక శని స్తోత్రం ప్రతిదినం ప్రాతకాలంలో పఠిస్తే... ఏలినాటి శని బాధ తొలిగిపోతుంది.

మీ సందేహాలని క్లుప్తంగా (మనిషికి 1 ప్రశ్న మాత్రమే) ఈ క్రింది వివరాలు వ్రాసి పంపండి. (పుట్టిన తేదీ వివరాలు లేనివారు 108 లోగా ఒక సంఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఇది ప్రశ్న పద్ధతి, మనిషికి ఒక్క ప్రశ్న మాత్రమే)

పేరు : పుట్టిన తేదీ :

పుట్టిన సమయం : పుట్టిన వూరు (మండలం) :

ప్రశ్న :

పై వివరాలతో కూడిన లెటర్ను ఈ క్రింది అడ్రెస్ కు పంపండి...

'భవిత' 'సూర్య' ఆదివారం సూర్యసౌధ, ప్లాట్ నెం: 22, రోడ్ నెంబర్: 5, జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్-33, ఫ్యాక్స్: 040 2360 0024. sunday@suryaa.com