ప్రోత్సాహమే ఉత్సాహాన్నిచ్చింది...

స్త్రీ ఆత్మశక్తి ముందు విధిసైతం తలవంచాల్సిందే. చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితుల కారణంగా ఒక్కోసారి ఎంత ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్నా ఏమీ చేయలేని పరిస్థితి. ప్రోత్సాహాన్నిచ్చే ఒక్క మాట చాలు.. అంతులేని ఉత్సాహంతో ఆకాశమంత ఎత్తుకు ఎదగటానికి.. స్త్రీ ఎదుగుదలను పురుషులు మనస్ఫూర్తిగా అంగీకరించరనే అపోహ చాలామందిలో ఉంది. కానీ ఆమె వేసే ప్రతి అడుగుని తన భర్త వేలు పట్టి నడిపించాడని అంటున్నారు డాక్టర్ ఈడ్పుగంటి పద్మజారాణి. ప్రతి పురుషుడి విజయం వెనుక స్త్రీ ఉంటుందని ఎలా అంటామో..స్త్రీ విజయం వెనక కూడా భర్త ప్రోత్సాహం ఉంటుందంటున్నారీమె. ప్రముఖ విద్యావేత్తగా, జ్యోతిష్య, వాస్తు కన్సల్టెంట్‌గా, అనేక బ్యూటీకాంటెస్ట్ లలో పాల్గొన్న మోడల్‌గా..భారతదేశంలోనే గౌరవ డాక్టరేట్ తీసుకున్న మొదటి తెలుగు మహిళగా పద్మజ కీర్తి శిఖరాలను అధిరోహించారు. చిన్న వయసులోనే అనేక డిగ్రీలు పూర్తి చేసిన ఘనత కూడా దక్కించుకున్నారు. దశ, దిశలను నిర్దేశిస్తూ ఎందరికో పూలబాటను చూపించారు. తీరని సమస్యలతో బాధపడే వారిలో చిరునవ్వుల వర్షం కురిపిస్తారామె. చెరగని నవ్వుల గని పద్మజారాణితో మాటామంతి...

– జ్యోతిష్యం, వాస్తు శాస్త్రంలో ఎలా అడుగుపెట్టారు..?

మా కుటుంబంలో అందరం చదువుకున్నవారిమే. అందరూ ఉద్యోగాల్లో స్థిరపడినా, జ్యోతిష్యాన్ని ప్రవృత్తిగా చేస్తుండేవారు. నాకు కూడా ఆసక్తి కలిగింది. దీన్ని వృత్తిగా ఎందుకు స్వీకరించకూడదనిపించింది. పైగా ఏ పని చేయాలన్నా మన భారతీయులు జ్యోతిష్యాన్ని, వాస్తును ప్రధానంగా పాటిస్తారు. సమాజంలో కొంతమందికి సంతోషముంటుంది. మరికొందరు ఎప్పుడూ బాధలతో సతమతమవుతుంటారు. ఈ పరిస్థితులకు కారణం ఏమిటో రీసర్చ్ చేయాలనిపించింది. అందుకే ఎమ్ఎ ఆస్ట్రాలజీ చేశాను. ఇంజనీరింగ్, వాస్తులో పిజి డిప్లొమా చేశాను. పద్మముఖి జ్యోతిర్వాస్తు నిలయాన్ని ప్రారంభించాను.

– ప్రధానంగా తెలుసుకున్న విషయాలు..?

భగవంతుడు అందరినీ సమానంగా బతకమనే జీవితాన్ని ప్రసాదించాడు. కానీ పూర్వజన్మ పాపకర్మలు, పుట్టిన నక్షత్రం, తిథి అనేవి అనేవి సమస్యలను సృష్టిస్తుంటాయి. వాటిని అధిగమించాలంటే ఎనలేని ఆత్మస్థైర్యం ఉండాలి. అంతటి ధైర్యం ఉండాలంటే గ్రహాలన్నీ సహకరించాలి. భవిష్యత్తును తెలుసుకోవడమొక్కటే ముఖ్యంకాదు. దానికి తగ్గ పరిష్కారం కూడా చూపిస్తే హాయిగా సుఖసంతోషాలతో ఉండగలుగుతారు. జాతకాన్ని బట్టి వాస్తును నిర్దేశిస్తే బాగుంటుంది. వాస్తు బాగున్నా జాతకం సరిగ్గా లేకుంటే అస్తవ్యస్తంగానే ఉంటారు. అందుకనే ఈ రెండిటినీ సమన్వయపరిచేలా రీసర్చ్ చేస్తున్నాను. ఓ మనిషి జాతకం చూడగానే వాళ్లు ఎలాంటి ఇంట్లో ఉంటున్నారో చెప్పేయగలను. దాన్ని బట్టి ఎలాంటి గృహాన్ని నిర్మించుకోవాలో, చేయవల్సిన మార్పులు చెప్తాను.

– ఏ వర్గం వారు జాతకాలను ఎక్కువగా పాటిస్తున్నారు?

జ: బాగా చదువుకుని ఉన్నత ఉద్యోగాలు చేసేవాళ్లు, ఇతర దేశాల్లో స్థిరపడిన వాళ్లు, గ్రామీణ ప్రజలు, అన్నిరకాల వ్యాపారస్తులు, సినిమా హీరోలు, హీరోయిన్‌లు, టీవీ యాంకర్స్...ఇలా ఒకటేంటి చెప్పుకుంటూ పోతే అన్ని వర్గాల ప్రజలు జాతకాలను పట్టించుకుంటున్నారు.

– ఎక్కువగా ఏ సమస్యలతో వస్తున్నారు?

వివాహ బంధాలు సక్రమంగా లేకపోవడం, వివాహాలు సరైన సమయానికి కాకపోవడం లాంటి సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. లవ్‌మ్యారేజ్ చేసుకున్న వాళ్లు కూడా మాకు విడిపోవాలనిపిస్తోంది. ఎందుకనో కాస్త చెప్తారా? అంటూ వస్తున్నారు. ముహూర్తం అనేది జాతకాల ప్రకారం పెట్టకపోవడమే కారణం.

– ఒకే మనిషి పదిమంది దగ్గర జాతకం చూపించడానికి కారణం?

నమ్మకంలేకపోవడమే. అంటే చెప్పే వ్యక్తులు పరిష్కారాన్ని చెప్పకుండా కేవలం జరగబోయే విషయాల గురించి చెప్పిపంపడం వలన పదిమంది దగ్గరకు వెళ్లాల్సి వస్తుంది. స్వార్థంతో అలా చెప్పకుండా ఉంటే వృత్తికి ద్రోహం చేసినవాళ్లమవుతాం.

– జ్యోతిష్యానికి, సైన్స్‌కు ఉన్న సంబంధం?

జ: రెండూ ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడి ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు ఈశాన్యంలో బావి తవ్వడం వలన ఉదయాన్నే సూర్యకిరణాలు నీటిలో పడి చెడు బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. ప్రతి అంశం కూడా శాస్త్రీయపరంగా లాభం చేకూర్చేదే.

– మీ చదువు?

జ: చెప్పాలంటే చాలా ఉంది. ఎమ్ఎస్‌సి మ్యాథ్స్, ఎమ్ఇడి, ఎమ్ఎ తెలుగు, సాన్‌స్క్రిట్, ఎమ్ఎ ఆస్ట్రాలజీ(గోల్డ్‌మెడలిస్ట్, పిజి డిప్లొమా ఇన్ వాస్తు, ఇంజనీరింగ్, ఎమ్‌సివైటి(యోగా), పిజి డిప్లొమా ఇన్ ప్రొఫెషనల్ కన్సల్టెంగ్, బిఎల్..ఇవన్నీ చదవడం వెనుక నా భర్త నందగోపాల్ ప్రోత్సాహం పూర్తిగా ఉంది. నాకన్నా ముందు ఆయన నా విషయంలో స్పందిస్తారు. తల్లిలా, తండ్రిలా, చెల్లిలా, అన్నలా మారి నా వెనకుండి నడిపిస్తున్నారు. ఆయన గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. ప్రతి పురుషుడి విజయం వెనుక స్త్రీపాత్ర ఉంటుందనేది ఎంత నిజమో భర్తప్రోత్సాహం కూడా స్త్రీ విజయానికి ముఖ్యసూత్రమని గ్రహించాలి. నేను వేసే ప్రతి అడుగు ఆయన ప్రోత్సాహంతోనే..

– జ్యోతిష్యమేనా? ఇంకా ఏమైనా..?

ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు మ్యాథ్స్‌లెక్చరర్‌గా పని చేస్తాను. మధ్యాహ్నం నుంచి ఆస్ట్రాలజీపైనే దృష్టి. కథలు, టీవీ సీరియల్స్ రాయడం, బ్యూటీ కాంటెస్ట్‌లో పాల్గొనడం, ఎక్కువగా పుస్తకాలు చదవడం, ఇతరత్రా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటుంటాను.

– సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే..?

జ: చిన్నప్పటి నుంచి వారి వారి జాతక చక్రం ప్రకారం నిర్ణయాలు తీసుకుంటే బాగుంటుంది. లేదంటే అనుకున్నదొకటి, అయినదొకటి అన్న సామెత అవుతుంది. మనిషికి వచ్చే అన్ని సమస్యలు, జాతకం, వాస్తుపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి.

– డాక్టరేట్ రావడం వెనుక..?

ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఓ వినూత్నప్రయోగాన్ని చేశాను. రమణమహర్షి, యోగానంద పరమహంస, వివేకానంద..వీరంతా ఆధ్యాత్మిక గురువులు ఎందుకయ్యారో రీసర్చ్ చేసి చక్కటి, నమ్మదగిన ఫలితాలను కనుగొన్నాను. దీనికి గాను ఇంటర్ అమెరికన్ యూనివర్శిటీ ఆఫ్ హ్యూమనిస్టిక్ స్టడీస్ ఫ్లోరిడా, యుఎస్ఎ వాళ్లు గౌరవ డాక్టరేట్‌ను అందించారు.

– భవిష్యత్తు కార్యాచరణ..?

నవగ్రహాలలో అత్యంత శక్తివంతమైన గ్రహం సూర్యుడు. సూర్యుడి గురించి ఓ సీరియల్ రాయాలనుకుంటున్నాను. జ్యోతిష్యం, వాస్తు రెండిటినీ సమన్వయపరుస్తూ అనేక కొత్త విషయాలను కనుగొనాలనుకుంటున్నాను.

– మరిచిపోలేని సంఘటనలు..?

జ: మా వారి ఉద్యోగ రీత్యా ముంబైలో నాలుగేళ్లపాటు ఉన్నాం. అనేక బెస్ట్ కపుల్ కాంటెస్ట్‌లో పాల్గొని బహుమతులు స్వీకరించాను. 2003 లో మిసెస్ ఇండియా పోటీల్లో పాల్గొన్నాను.

– అవార్డుల..గురించి?

జ: విద్యారత్న, జ్యోతిష్య విశ్వవిజయ్, జ్యోతిష్య కళానిధి, జ్యోతిషచూడామణి, వండర్‌లేడీ, యువ సేవారత్న... ..ఇలా చెప్పుకుంటే ఓ రోజు సరిపోదు.

– ఈరంగంలో మహిళలు రాణించాలంటే...?

– ఏముంది నిష్కల్మషంగా, నిస్వార్థంగా పనిచేయడమే. చక్కటి పరిష్కార మార్గాలను చూపి సంతోషాన్ని నింపితే చాలు..ఎవరైనా ఏ రంగంలోనైనా నిలదొక్కుకోగలుగుతారు. మహిళలు కుటుంబం చిన్నాభిన్నం కాకుండా జాగ్రత్తపడాలి. వృత్తిపరంగా ఎదుగుతున్నా కూడా ఇంట్లో చికాకులుంటే ఏమాత్రం సంతోషంగా ఉండదు. ముఖ్యంగా పెళ్లయిన తర్వాత ఏదైనా రంగంలో నిలదొక్కుకోవాలంటే భర్త పూర్తి సహకారం ఉండాల్సిందే. అతన్ని ఒప్పించుకుని మన అభిప్రాయాలను గౌరవించేలా చేసుకోవడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. దానికి సరైన మంత్రం పరిపూర్ణమైన ప్రేమను అందివ్వడమే.

– నాగలక్ష్మి పందెళ్ల

ముందంజలో

అభివృద్ధిలో మన తోటివారికంటే మనం ముందుండాలని కోరుకుంటాం. మన కన్నా పక్కవాళ్లు ముందుంటే ఒక్కోసారి అసూయ పడుతుంటాం. ఇలా ఆదుర్దా పడినంత మాత్రాన ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు వేయలేం సరికదా! నలుగురిలో నవ్వులు పాలు కావాల్సివస్తుంది. మరి అందరికంటే ముందుండాలంటే ఏం చేయాలంటారా?

★ ఓ పని చేసేముందు పక్క వాళ్ల సలహాను తీసుకోవడాన్ని నిరాకరించకూడదు. తోటివారి ఆలోచనా విధానం మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించేదిగా లేకపోయినా కూడా సహనంగా వినడం అలవాటుచేసుకోవాలి. కానీ నిరాకరించే వాళ్లకు సవాల్‌గా ఆ పని ఎలాగైనా చేయాలని సంకల్పించండి.

★ ప్రమోషన్‌వచ్చే అవకాశాలున్నప్పుడు నిరాకరించకండి. పదిమందితో సంప్రదించకుండానే ఆ బాధ్యతలను స్వీకరించండి. మీ అభివృద్ధికి తొలిమెట్టుగా భావించండి.

★ నేను మాత్రమే ఎక్కువ ఎందుకు కష్టపడాలన్న విషయాన్ని పక్కనపెట్టండి. చేసిన దానికి ప్రతిఫలం వెంటనే ఉంటుందన్న విషయాన్ని మరవకండి.

★ పక్కవాళ్లకు సహాయం చేయడం మంచి అలవాటు. మీ సమర్థతను పెంచుకోవడానికి సహకరిస్తుంది.

★ బాస్‌తో మాట్లాడి అదనపు బాధ్యతలు స్వీకరించే ఉద్దేశ్యమున్నట్టుగా చెప్పండి. తప్పకుండా మీలోని పనిపై ఉన్న ప్రేమను గౌరవిస్తారు.

★ ఎప్పటికప్పుడు చేసిన పనిని యజమానులతో చర్చించండి, చేయాల్సిన పని గురించి చెప్పడం మంచిది. మీరు బాధ్యతగా ఉంటున్నారనే నమ్మకం ఉంటుంది. అవసరమైన సలహాలు తీసుకోవాలి. ■

లేలేత పాపాయికి...

బులి బులి ఎర్రనిబుగ్గల పాపాయిల విషయంలో ఎంత సున్నితంగా వ్యవహరిస్తే అంత ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతారు. ముఖ్యంగా వేసవిలో పాపాయి చర్మసంరక్షణకు సంబంధించి చాలాజాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. అవేంటో తెలుసుకుందాం.

1. నీటిని బాగా కాచి చల్లారిన తర్వాత స్నానం చేయించాలి. వేడి ఎక్కువగా ఉండకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే పిల్లల అరుగుదలపై కూడా ప్రభావాన్ని చూపించే అవకాశముంది.
2. స్నానానికి ముందు మసాజ్ తప్పనిసరిగా చేయాలి. లేదంటే వేసవికాలం చర్మం జిడ్డుగా ఉండి నిద్రసరిగ్గా పట్టదు.
3. ఏ ఆహార పదార్థమైనా సరే వేడిగా ఉండకుండా చూడాలి.
4. తాగటానికి కూడా కాచి చల్లార్చిన నీటినే ఉపయోగించాలి. లేదంటే విరేచనాలు వచ్చే ప్రమాదముంది.
5. లేలేతచర్మానికి సంరక్షణగా వేప, పుదీనా ఆకులు వేసిన నీటితో స్నానంచేయించాలి.
6. దాహమని అడక్కపోయినా ప్రతి పావుగంట కొకసారి కాసిన్ని మంచి నీళ్లు తాగించాలి.
7. ఉదయాన్నే కాళ్లు చేతులు బిగుసుకుపోయినట్టుగా ఉంటాయి. వాటిని అటూ ఇటూ కదుపుతుండాలి.
8. బిస్కట్లు, చాక్లెట్లు లాంటివి వేసవిలో తక్కువగా ఇస్తుండాలి.
9. సాధ్యమైనంత ఆహారం చప్పగా ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలి.