

సాధరణంగా అనారోగ్యాలు పన్నెందు రాశుల వారికి వేరు వేరు విధంగా వుంటాయి. అవి రాకముందే కొన్ని రకాలైన జాగ్రత్తలు పాటించి ప్రయోజనం పొందవచ్చు. అసలు ఏయే రాశుల వారికి ఎలాంటి అనారోగ్యాలు సూచించబడుతున్నాయి. జోతిష్యశాస్త్ర రీత్యా అలాగే వారు ఎలాంటి ఆహారం తీసుకొని, ఎలాంటి మందులు వాడి చక్కని ఫలితాలు పొందవచ్చు అన్నది వివరంగా అందిస్తున్నాం.

పాటించి అనారోగ్యాలను దూరం చేసుకునే విధంగా జ్యోతిష్యాస్త్ర ప్రయోజనాన్ని అర్థం చేసుకోగలరి మా భావన. ఇందులోని అనారోగ్యాలు అన్నీ మాకే వస్తాయని ఖంగారు పడద్దు. కేవలం ఆయో రాశులవారి కే వచ్చే అవకాశం వుంది అన్నదే మా పరిశీలన.
మేషం: సాధారణంగా ఈ శాశి వారికి తల, ఉదరం (కడుపు), పైత్యం, నత్తి మూత్రపిండాలు, అగ్ని ద్వారా ఇబ్బందులు, కురుపులు (ప్రణాలు), చర్మమునకు సంబంధించిన విచిత్రమైన అనారోగ్యాలు, జ్వరాలు కలిగే అవకాశాలు మెండు.

టాన్సిల్స్, డిస్టీరియా, పయోరియా (పళ్ళకి సంబంధించిన వ్యాధి), గుహ్యవయవాలు, గొంతు, నాభి ప్రదేశాలు కూడా ఆరోగ్యవంతంగా రక్షించుకోవాలి మూత్ర వాధ్యులు, రక్తక్షీణత, ఉబ్బువ్యాధి కలిగే అవకాశాలున్నాయి.

జాగ్రత్తలు:

1. ధ్యానం (మెడిటేషన్)
2. వ్యాయామాలు
3. నేట్రంనల్స్ (హోమియోమందు)

ద్వాదశ రాశులు - అనారోగ్యాలు - జాగ్రత్తలు

ప్రతి వ్యక్తి, వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంచు కోవడం అత్యవసరం. తనకు గల లోపాలను తన రాశి బట్టి జన్మకుండలిని బట్టి, గ్రహస్థితిని బట్టి, గోచార ఫలితాలను బట్టి... లగ్న, పక్షి, అష్టమ భావాలను బట్టి సంపూర్ణంగా గ్రహించి వాటిని పరిష్కరించు కునే అవకాశాలు అధికం చేసుకోవాలి. అలా రాబోయే లోపాలను, నమస్యలను, ఇబ్బందు లను... ఆయా నమయాలను గుర్తించి చెప్పిది జోతిష్యాస్త్రం. చక్కని ఉపాయాలను, పరిష్కారాలను, పరిహాలను, జాగ్రత్తలను మంచి జోతిష్యుని ద్వారా తెలుసుకొని అవి ఆచరించి సత్ఫలితాలను సాధించడం శ్రేయస్కరం ఆనందవరం.

మేషాది మీన రాశులతో జన్మించిన వారికి ఈ రకమైన అనారోగ్యాలు వచ్చే అవకాశం వుంది అని చెప్పటం జరిగింది కానీ అన్నిరకాలు అందరికీ వస్తాయి అనీ, వచ్చి తీరుతాయి అనీ చెప్పటం లేదని సూచన. చాలా మంది ఇది చదివి అమ్మో.. మేం ఫలాలా రాశి... అంటే మాకు ఈ అనారోగ్యాలు కచ్చితంగా వస్తాయి అని దయచేసి కంగారుపడి మాకు కార్స్ చేయవద్దు. ఒక మంచి విద్యను అభ్యసించిన అందరూ ఒకే రకమైన ఉన్నత ఉద్యోగాలు చెయ్యనట్లే... ఒక రాశిలో పుట్టినంత మాత్రన అందరికీ ఈ ఇబ్బందులు రావు, రావాలని లేదు. కానీ అవకాశం వుంది, ఎప్పుడంటే జన్మకుండలిలో గ్రహస్థితి సరిగా లేనపుడు. అలాగే వ్యాధి నిరోధకశక్తిని అందరూ పెంచుకోవాలి.

హోమియో ద్వారా సూచించిన మందులు (మీమీ రాశులకే) కూడా వాడవని, వాడి తీరాలని కాదు అర్థం, అయా రాశుల వారి తత్వానికి ఆయా హోమియో మందులు సరిపోతాయని సూచన మాత్రమే.

విజ్ఞులు అయిన పాఠకులు ఈ వ్యాసం లోని అంశాలను గ్రహించి వారికి తగిన జాగ్రత్తలు

అంతేకాక అందవ్యాధులు, ఉష్ణంతో కూడిన కఫము, రక్త సంబంధ వ్యాధులు హెచ్చు.

జాగ్రత్తలు:

1. ధ్యానం చేస్తూ ఉండాలి
2. చల్లని పువ్వుల వాడకం మంచిది (పూల సువాసన)
3. పసుపు + తేనే పరిగడుపున తీసుకోవాలి
4. ఆహారంలో కందివప్పు ఎక్కువగా వుండాలి.



వృషభం: కంఠం (గొంతు), హృదయం, స్వరపేటిక, మలసంబంధ వ్యాధులు, అవస్మారక సంబంధ వ్యాధ్యులు, కఫము,

వాడటం మంచిది.



మిథునం: విశ్రాంతి లేకపోవుట, ఊపిరి తిత్తులు, మనోవ్యాధి, ప్రాణవాయువు (అక్సీజన్ లోపాలు). నరాల వ్యాధి, న్యూమోనియా, క్షయ, ప్లూ, అందవ్యాధులు, మానసిక రోగాలు, చెముడు, తలనొప్పి, ఉన్నారం మొదలైనవి.

జాగ్రత్తలు:

1. పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం
2. గాలి వెలుతురు వున్న గృహ నివాసం
3. క్రీడలు, వ్యాయామం తప్పని సరి
4. కాలీమూరు (హోమియో మందు) వాడాలి. అంతేకాకుండా శరీరారోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చే మొలకలు వచ్చిన పెసలలు తినడం చాలా చాల మంచిది.



కర్కాటం: రొమ్ము, జీర్ణకోశం, హృదయ నాళాలు, నీరు పట్టడం, నంజు కేన్సర్, హిస్టీరియా, కఫం, కీళ్లనొప్పులు, శోష, గొంతులో బాధ, మానసిక, శారీరక బలహీనతలు, కంటికి సంబంధించిన అనారోగ్యాలు, అజీర్ణం, వరిజీజం, వచ్చే అవకాశం వుంది.

జాగ్రత్తలు:

1. ఎక్కువ ఆలోచనలు మానాలి.
2. యోగాననాలు
3. తమను గురించి ఇతరులు ఏమనుకుంటున్నారో అనే అనుమానాలు విడనాడితే మంచిది.
4. మెడిటేషన్ మంచిది.
5. కార్మిష్టారు (హోమియో మందు) మంచిది.

మీ సందేహాలని క్లుప్తంగా (మనిషికి 1 ప్రశ్న మాత్రమే) ఈ క్రింది వివరాలు వ్రాసి పంపండి. (పుట్టిన తేదీ వివరాలు లేనివారు 108 లోగా ఒక సంఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఇది ప్రశ్న పద్ధతి, మనిషికి ఒక్క ప్రశ్న మాత్రమే) పేరు :
 పుట్టిన తేదీ :
 పుట్టిన సమయం :
 పుట్టిన వూరు (మండలం) :
 ప్రశ్న :
 పై వివరాలతో కూడిన లెటర్స్ ను ఈ క్రింది అడ్రెస్ కు పంపండి...
‘జాతకం’
‘సూర్య’ ఆదివారం
 సూర్యసౌధ, ప్లాట్ నెం: 22, రోడ్ నెంబర్: 5,
 జుబ్బిహిల్స్, హైదరాబాద్-33,
 ఫోన్: 040 2360 0024
 sunday@suryaa.com

(మిగతా రాశులు - ఇ. ఉదయగిరి పద్మభారతి తోటివచ్చి వాస్తవం దిశలు)