

(గతవారం తరువాయి)

సింహం:

వీపు, వెన్నెముక, హృదయం, హృదయ దౌర్బల్యం, గుండెదడ, నడుమునెప్పి, కడుపునెప్పి, పండ్లనెప్పి, ముఖవ్యాధి మొదలైనవి కలిగి అవకాశం ఉంది.

జాగ్రత్తలు:

1. తమ మనుషులలోని భావాలు బహిరంగ

3. ఇతరులలో తప్పు పట్టడం మాని ప్రేమానురాగాలను పెంచుకుంటూ.. తప్పు చేయని వారు లోకంలో ఉండరని గుర్తించి సర్దుకోవడం అవసరం.

4. కాలేగుల్ఫ్ వాడితే మంచిది (హోమియో)

ధనుస్సు:

ప్రమాదాలకు గురికావడం, తొడలు, పిరుదులు, నరములు వీటికి సంబంధించిన

జాతకం

అజీర్ణం, రక్తదోషాలు, కీళ్ళనొప్పులు, చర్మవ్యాధులు, జలుబు, ఉన్నదరోగాలు, వాతసంబంధ అనారోగ్యాలు, మలమూత్ర వ్యాధులు, చలి, చెవుడు, వెన్నెముక వ్యాధి, కెన్సర్, పక్షవాతం మొదలైనవి వానికి అవకాశం ఉంది.

జాగ్రత్తలు:

ద్వాదశ రాశులు - అనారోగ్యాలు - జాగ్రత్తలు

పరచడం

2. సూర్య నమస్కారాలు, ప్రాణాయామం
3. తమ పనులు తామే నిర్వహించు కోవడం
4. మేగ్ ఫాస్ (హో మియో మందు మంచిది)

కన్య:

పొట్ట, నాభి ప్రదేశం, వెన్నెముక క్రిందిభాగం, అజీర్ణం, విరోచనాలు, అతిసారం, జీర్ణకోశ వ్యాధులు కలిగి అవకాశం వుంది.

జాగ్రత్తలు:

1. సమాయానికి మితాహారం
2. వ్యాయమం, మొలకలు వచ్చిన పెసనలు
3. ఆహారంలో కొవ్వు పదార్థాలు తగ్గింపు
4. ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పెంచుకోవటం
5. కాలీసల్ఫ్ వాడం మంచిది

తుల:

అందోళన, మూత్రపిండములకు సంబంధించిన వ్యాధులు, మధుమేహం, మూత్ర సమస్యలు, శోష, కీళ్ళవాతం, పైత్యం, శిరోవ్యాధులు, మలబద్ధకం, రక్తహీణత కలిగి అవకాశాలు వున్నాయి.

జాగ్రత్తలు:

1. బొబ్బర్లు ఆహారంలో ఎక్కువగా తీసుకోవాలి
2. యోగా, వ్యాయామం తప్పని సరి
- 3 అందరూ మీరు చెప్పినట్లే వినాలి అనే ధోరణి వదిలేయండి.
4. నేత్రం షాను వీరి లోపాలను సమరిస్తుంది.

వృశ్చికం:

తొడలు, అంటువ్యాధులు, చర్మవ్యాధులు, దురద, సుఖవ్యాధులు, భగ్గందరము, హృదయమునకు సంబంధించి వ్యాధులు, కఫము మొదలైనవి కలిగి అవకాశం ఉంది.

జాగ్రత్తలు:

1. కందిపప్పు, పసుపు ఆహారంలో వాడాలి
2. చల్లని వాతావరణం మంచిది

అనారోగ్యములు, గాయాలు, రక్తదోషము అనారోగ్యము, చర్మవ్యాధులు, స్థూల శరీరం వలన కలిగి ఇబ్బందులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు, మధుమేహం.. మొదలైనవి కలిగి అవకాశం వుంది.

జాగ్రత్తలు:

1. వ్యాయామం, ప్రాణాయామం
2. తగిన మోతాదులో ఆహారం
3. మొలకలొచ్చిన శనిగలు, అపక్వాహారం
4. ఎక్కువ బాధ్యతలు తలపెనే వేసుకోకుండా మానసిక ప్రశాంతి కోసం రెండుసార్లు ధ్యానం చేయటం మంచిది.
5. సైలీషియా మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది (హోమియో)

మకరం:

మీ సందేహాలని క్లుప్తంగా (మనిషికి 1 ప్రశ్న మాత్రమే) ఈ క్రింది వివరాలు వ్రాసి పంపండి. (పుట్టిన తేదీ వివరాలు లేనివారు 108 లోగా ఒక సంఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఇది ప్రశ్న పద్ధతి, మనిషికి ఒక్క ప్రశ్న మాత్రమే) పేరు :
 పుట్టిన తేదీ :
 పుట్టిన సమయం :
 పుట్టిన వూరు (మండలం) :
 ప్రశ్న :
 పై వివరాలతో కూడిన లెటర్ను ఈ క్రింది అడ్రెస్ కు పంపండి...

‘జాతకం’

‘సూర్య’ ఆదివారం

సూర్యసాధ, ప్లాట్ నెం: 22, రోడ్ నెంబర్: 5,
 జుబ్బిహిల్స్, హైదరాబాద్-33,
 ఫ్యాక్స్: 040 2360 0024
 sunday@surya.com

1. వంటికి నువ్వుల నూనె పట్టించుకోవటం
2. నువ్వుపొడి ఆహారంలో వాడకం
3. ప్రాణాయామం, సూర్య నమస్కారాలు
4. అపక్వాహారం తీసుకోవటం
5. ‘కాలేషాసు వాడకం మంచిది (హోమియో)

కుంభం:

నంజువ్యాధి, కంటి జబ్బు, నరాల జబ్బు, రక్తప్రసారదోషాలు, గుండెజబ్బు, బెణుకు నొప్పులు, కాళ్ళు, సీల మండల వ్యాధులు, అంటువ్యాధులు, జలోదరం, మలేరియా, నిద్రలేమి, రక్తపోటు మొదలైన అనారోగ్యాలకు అవకాశం ఉంది.

జాగ్రత్తలు:

1. మకరరాశి వలె వీరు కూడా నువ్వుల నూనె మసాజ్, ఆహారంలో నువ్వులపొడి వాడటం, సూర్య నమస్కారాలు చెయ్యటం చేయాలి.
2. నేత్రం మూరు వాడడం మంచిది
3. ప్రతిపనిలోను చురుకుదనం అలవర్చుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని సమకూర్చుకోగలరు.

మీనం:

భాహాద్రేకం, బలహీనత, కీళ్ళజబ్బులు, పాదములు, కాలివేళ్ళు నీరు పట్టడం, మద్యపానాదుల వల్ల వచ్చే అనారోగ్యం, కణతులు, మలకోశం, ఆమకోశం మొదలైన వానికి సంబంధించిన అనారోగ్యాలు కలిగి అవకాశం ఉంది.

జాగ్రత్తలు:

1. మొలకలు వచ్చిన శనిగలు, మితాహారం
2. పసుపు ఆహారంలో తీసుకోవటం
3. కవితా రచన భావోద్వేగాలను అదుపు చేస్తుంది
4. ఫెర్రంపాసు (హోమియో) వీరికి తగినది.

-డా. ఉదయగంగి పద్మావతి
 తీర్మాన వ్యాఖ్య ఉంటుంది