

(గతవారం తరువాయి)

**సింహం:**

వీపు, వెన్నెముక, హృదయం, హృదయ దౌర్బల్యం, గుండెదడ, నడుమునెప్పి, కడుపునెప్పి, పండ్లనెప్పి, ముఖవ్యాధి మొదలైనవి కలిగే అవకాశం ఉంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. తమ సునునలోని భావాలు బహిరంగం పరచడం
2. సూర్య నమస్కారాలు, ప్రాణాయామం
3. తమ పనులు తామే నిర్వహించుకోవడం
4. మేగ్ ఫాస్ (హోమియో మందు మంచిది)

**కన్య:**

పొట్ట, నాభి ప్రదేశం, వెన్నెముక క్రిందిభాగం, అజీర్ణం, విరోచనాలు, అతిసారం, జీర్ణకోశ వ్యాధులు కలిగే అవకాశం వుంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. సమయానికి మితిహారం
2. వ్యాయమం, మొలకలు వచ్చిన పెసల
3. ఆహారంలో కొవ్వు పదార్థాలు తగ్గింపు
4. ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పెంచుకోవటం
5. కాలీనల్స్ వాడం మంచిది

**తుల:**

అందోళన, మూత్రపిండములకు సంబంధించిన వ్యాధులు, మధుమేహం,

మీ సందేహాలని క్లుప్తంగా (మనిషికి 1 ప్రశ్న మాత్రమే) ఈ క్రింది వివరాలు వ్రాసి పంపండి. (పుట్టిన తేదీ వివరాలు లేనివారు 108 లోగా ఒక సంఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఇది ప్రశ్న పద్ధతి, మనిషికి ఒక్క ప్రశ్న మాత్రమే) పేరు : ..... పుట్టిన తేదీ : ..... పుట్టిన నమయం : ..... పుట్టిన వూరు (మండలం) : ..... ప్రశ్న : ..... పై వివరాలతో కూడిన లెటర్ ను ఈ క్రింది అడ్రెస్ కు పంపండి...

**‘జాతకం’**

**‘సూర్య’ ఆదివారం**

సూర్యసౌధ, ప్లాట్ నెం: 22, రోడ్ నెంబర్: 5, జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్-33, ఫోన్: 040 2360 0024  
sunday@suryaa.com

మూత్ర సమస్యలు, శోష, కీళ్ళవాతం, పైత్యం, శిరోవ్యాధులు, మలబద్ధకం, రక్తహీణత కలిగే అవకాశాలు వున్నాయి.

**జాగ్రత్తలు:**

1. బొబ్బర్లు ఆహారంలో ఎక్కువగా తీసుకోవాలి
2. యోగా, వ్యాయామం తప్పని సరి
- 3 అందరూ మీరు చెప్పినట్లే వినాలి అనే ధోరణి వదిలేయండి.
4. నేత్రం హను వీరి లోపాలను సమరిస్తుంది.

**ద్వాదశ రాశులు అనారోగ్యాలు-జాగ్రత్తలు**

**వృశ్చికం:**

తొడలు, అంటువ్యాధులు, చర్మవ్యాధులు, దురద, సుఖవ్యాధులు, భగందరము, హృదయమునకు సంబంధించి వ్యాధులు, కఫము మొదలైనవి కలిగే అవకాశం ఉంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. కందిపప్పు, పసుపు ఆహారంలో వాడాలి
2. చల్లని వాతావరణం మంచిది
3. ఇతరులలో తప్ప పట్టడం మాని ప్రీమానురాగాలను పెంచుకుంటూ.. తప్ప చేయని వారు లోకంలో ఉండరని గుర్తించి సర్దుకోవడం అవసరం.
4. కాల్యేగుల్స్ వాడితే మంచిది ( హోమియో)

**ధనుస్సు:**

ప్రమాదాలకు గురికావడం, తొడలు, పిరుదులు, నరములు వీటికి సంబంధించిన అనారోగ్యములు, గాయాలు, రక్తదోషము అనారోగ్యము, చర్మవ్యాధులు, స్థూల శరీరం వలన కలిగే ఇబ్బందులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు, మధుమేహం.. మొదలైనవి కలిగే అవకాశం వుంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. వ్యాయామం, ప్రాణాయామం
2. తగిన మోతాదులో ఆహారం
3. మొలకలొచ్చిన శనిగలు, అపక్వాహారం
4. ఎక్కువ బాధ్యతలు తలపెనే వేసుకోకుండా మానసిక ప్రశాంతి కోసం రెండుసార్లు ధ్యానం చేయటం మంచిది.
5. ‘సైలీషియా’ మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది (హోమియో)

**మకరం:**

అజీర్ణం, రక్తదోషాలు, కీళ్ళనొప్పులు,

**జాతకం**

చర్మవ్యాధులు, జలుబు, ఉన్నదరోగాలు, వాతసంబంధ అనారోగ్యాలు, మలమూత్ర వ్యాధులు, చలి, చెవుడు, వెన్నెముక వ్యాధి, కెన్సర్, పక్షవాతం మొదలైనవి వానికి అవకాశం ఉంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. వంటికి నువ్వుల నూనె పట్టించుకోవటం
2. నువ్వుపొడి ఆహారంలో వాడకం
3. ప్రాణయామం, సూర్య నమస్కారాలు
4. అపక్వాహారం తీసుకోవటం
5. ‘కాల్యేషియా’ వాడకం మంచిది (హోమియో)

**కుంభం:**

నంజువ్యాధి, కంటి జబ్బు, నరాల జబ్బు, రక్తప్రసారదోషాలు, గుండెజబ్బు, బెణుకు నొప్పులు, కాళ్ళు, సీల మండల వ్యాధులు, అంటువ్యాధులు, జలోదరం, మలేరియా, నిద్రలేమి, రక్తపోటు మొదలైన అనారోగ్యాలకు అవకాశం ఉంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. మకరరాశి వలె వీరు కూడా నువ్వుల నూనె మసాజ్, ఆహారంలో నువ్వులపొడి వాడటం, సూర్య నమస్కారాలు చెయ్యటం చేయాలి.
2. నేత్రం మూరు వాడడం మంచిది
3. ప్రతిపనిలోను చురుకుదనం అలవర్చుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని సమకూర్చుకోగలరు.

**మీనం:**

భాహాద్రేకం, బలహీనత, కీళ్ళజబ్బులు, పాదములు, కాలివేళ్ళు నీరు పట్టడం, మద్యపానాదుల వల్ల వచ్చే అనారోగ్యం, కణతులు, మలకోశం, అమకోశం మొదలైన వానికి సంబంధించిన అనారోగ్యాలు కలిగే అవకాశం ఉంది.

**జాగ్రత్తలు:**

1. మొలకలు వచ్చిన శనిగలు, మితహారం
2. పసుపు ఆహారంలో తీసుకోవటం
3. కవితా రచన భావోద్దేశాలను అదుపు చేస్తుంది
4. ఫెర్రంపాసు (హోమియో) వీరికి తగినది.



డా॥ ఈడుపుగంటి పద్మజాలాదే జ్యోతిష్య వాస్తు పండితురాలు